

# a aposta esportiva

Quais são as categorias do esporte?

O esporte é uma atividade física ou mental que tem como objetivo principal o desenvolvimento da habilidade, a competitividade e do investimento dos indivíduos ou equipa. Existem diversas categorias de esportes que pode ser distribuídas por acordo com diferenças características;

1. Esportes de equipamentos;

Os esportes de equipamentos são aqueles em que os atletas competem no grupo, geralmente numa forma pré-definida. Alguns

exemplos dos esportes do equipamento incluem:

Futebol

Basquete

Volleyball

Handebol

Rugby

Basquetebol

2. Esportes Individuais.

Os esportes individuais são aqueles em que o atleta com

pete sozinho. Alguns exemplares de esportes individuais incluem:

Atletismo

Natação

Ciclismo

Esgrima

Tênis

Golfe

3. Esportes de combate

Os esportes de combate são aqueles em que os atletas competem uns contra outro na forma da luta. Alguns exemplos dos esportes de

o combate incluem:

Boxe

Wrestling

Judo

Taekwondo

Karatê

Capoeira

4. Esportes de Aventura

Os esportes de aventura são aqueles que envolvem atividades em ambientes naturais ou artificiais, com um grau do risco e desafio. Alguns

exemplos dos esportes por Aventura incluem:

Rafting

Canyoning

Paraquedismo

Escalada

Ciclismo de montanha

Esqui

5. Esporte adaptado.

Os esportes adaptados são aqueles que são realizados por atletas

com deficiências físicas ou humanas. Esporte para quem pode ser praticado pelas pessoas diferentes necessidades e condições de vida.