

# a estrela betelgeuse j#225; explodiu

<p>Resumos</p>

<p>O estudo objetivou verificar a influ#234;ncia da atividade f#237;sica sobre a qualidade de vida de participantes e n#227;o participantes de >, um Programa de Atividade F#237;sica, atendidos nas Unidades B#225;sicas de Sa#250;de da Fam#237;lia, no munic#237;pio de Campo Grande (MS).</p><p>A popula#231;&#227;o >, foi constitu#237;da de 90 indiv#237;duos com mais de 40 anos, de ambos os sexos, os quais responderam ao question#225;rio SF-36.</p><p>Os >, resultados demonstraram diferen#231;a estatisticamente significativa entre os grupos, com valores melhores a favor da popula#231;&#227;o praticante de atividade f#237;sica.</p><p>Foi poss#237;vel >, concluir que tal pr#225;tica pode contribuir para a melhora da qualidade de vida em programas de promo#231;&#227;o da sa#250;de, como >, o Estrat#233;gia Sa#250;de da Fam#237;lia.</p><p>Introdu#231;&#227;o</p><p>A express#227;o qualidade de vida, muito discutida nos dias atuais, engloba m#250;ltiplos aspectos da vida de >, um indiv#237;duo e compreende diversos fatores, entre os quais est#227;o as dimens#245;es f#237;sicas e emocionais.</p><p>Para Castell#243;n e Pino (2003), a >, qualidade de vida #233; const

<p>Conforme Forattini (1992) KREJCIE, R.V.; MORGAN, D.W.</p><p>Determining sample size for research activities.</p><p>educacional >, and psychological measurement, Santa Barbara, n.30, p.607-610, 1970.</p>

<p>, qualidade de vida #233; um conceito dif#237;cil de ser definido, sendo, por >, isso, muito mais dif#237;cil de ser medido.</p><p>De acordo com o autor, para estimar a qualidade de vida, aventa-se o emprego >, de v#225;rios dados dos quais resultariam medidas que, de forma gen#233;rica, podem ser definidas como objetivas e subjetivas.</p><p>Por ser tamb#233;m >, de car#225;ter subjetivo, a qualidade de vida apresenta-se de forma diferente de pessoa para pessoa, pois depende do entendimento que >, cada uma tem sobre o assunto e do sentido que d#225; #224; {k0} vida.</p>

<p>Iglesias (2002) GON#199;ALVES, A.K.et al.</p><p>Qualidade de vida relacionada >, #224; sa#250;de de adultos entre 50 e 80 anos praticantes de atividade f#237;sica regular: aplica#231;&#227;o do

<p>Estudos Interdisciplinares sobre Envelhecimento, >, Porto Alegre, v.&l

t;</p><p>16, especial, 2011, p.407-420.</p>