

aposta pix 1 real

O esporte em nossas vidas, por>, muitas vezes, a pr>tica de atividade f>sica ainda > vista apenas como forma de lazer e relaxamento, ou como caminho para um corpo saud>vel e esbelto, e a > relev>ncia do esporte para o desenvolvimento de crian>as e adolescentes, acaba sendo esquecida.>

Muito al> de uma vida saud>vel, a inclus>o > de atividades esportivas nas escolas traz in>meros benef>cios como o aumento das fun>>es cognitivas, melhora do racioc>nio l>gico e desempenho > escolar, entre outras vantagens que comprovam que os conc>itos de esporte e educa>o andam juntos.>

O esporte como ferramenta pedag>gica>

Pensando al> > da import>ncia da atividade f>sica regular, que > essencial para que crian>as e adolescentes se mantenham saud>veis e gastem a > energia acumulada, t>o comum nessa per>odo da vida, o esporte tamb> deve ser visto como um importante instrumento pedag>gico que > contribui para a forma>>o social e intelectual dos estudantes.>

A inser>o do esporte na rotina dos alunos >, de acordo com > in>meros estudos realizados dentro e fora do Brasil, respons>vel pela:>

- Melhora do desempenho acad>mico e do racioc>nio;>
- Aumento das fun>>es > cognitivas;>
- Aumento da concentra>o;>
- Aumento do estado de aten>o em avalia>>es;>

• Melhora da capacidade de compreens>o das tarefas e leituras > did>ticas.>

Isso tudo, porque o esporte faz o aluno ficar mais engajado e estimulado a participar das atividades escolares.>

Al> disso, a > educa>o esportiva faz o estudante desenvolver suas compet>ncias comunicativas, trabalhar a persist>ncia e aprender a criar estrat>gias para alcan>ar suas > necessidades individuais e do grupo ao qual pertence.>

Educa>o esportiva gera integra>o e inclus>o social.>

Sem d>vida, desenvolver a capacidade do trabalho > em equipe > um dos principais benef>cios de se aprender as mais diversas modalidades esportivas.>

Esportes coletivos fazem crian>as e adolescentes > come>arem a reconhecer seu papel e import>ncia diante de um grupo, al> >