

## apostas online ao vivo

Como Encontrar o Tamanho Perfeito de um Casaco bom: Dicas de Experiência Prática;

Comprar um novo casaco bom pode ser uma tarefa desafiante, e especialmente quando se trata de achar o tamanho perfeito. Neste guia, vamos lhe mostrar como medir a silhueta e escolher o tamanho certo de casa co boa, baseado nas suas medidas pessoais.

Como medir a silhueta:  
Antes de poder determinar o seu tamanho de casaco bom, importante que saiba como medir a silhueta para obter as medidas precisas.

**Peleira:**  
Coloque o metro a corda no seu pescoço, ou seja, na parte mais baixa do pescoço, onde um colar ficaria, ligeiramente acima da clavícula. Asegure o metro a corda mas não o encha demais. O metro que seja exibido (em centímetros) será o seu tamanho de casaco bom.

**Peitoral:**  
Envolva o metro a corda na parte mais proeminente do seu peito, normalmente abaixo dos seios, com os braços relaxados nos lados. Anote a medida em centímetros para referência.

**Cintura:**  
Envolva o metro a corda em uma volta da cintura, o mais próximo possível do seu corpo, na parte mais estreita. Anote a medida em centímetros para referência.

**Quadris:**  
Envolva o metro a corda em uma volta da parte mais larga dos quadris, em geral logo acima da virilha. Anote a medida em centímetros para referência.

**Comprimento do Braço:**  
Envolva o metro a corda do topo do seu ombro até a palma da mão, estendido. Anote a medida em centímetros para referência.

Como selecionar o tamanho de casaco bom certo:  
Uma vez que tenha obtido as suas medidas, hora de selecionar o tamanho certo de casaco bom. Normalmente, os tamanhos de casacos bons são determinados pelo seu peitoral e comprimento (ambos o corpo e o comprimento do braço).

**Peito:**  
Se o seu peito médio for de 40 polegadas, consoante com a maioria das marcas, seu casaco bom deve ter um tamanho de 40. O número posterior representa o comprimento do seu corpo e deve ser selecionado conforme a preferência pessoal.  
**Comprimento:**