

## app ae aposta esportiva

OS PRINCÍPIOS DO ESPORTE

O esporte quase sempre fez parte da humanidade (moderna), principalmente e nós deixamos de ser nômades e estabelecemos as sociedades autossustentáveis.

É difícil cravar uma data de quando começamos a praticar esporte.

Fato é que há mais de 6 mil anos há alguns relatos.

Mas, há um estudo do esporte na história humana, da Revista G

alileu, demonstrando que desde sempre carregamos o gosto e a necessidade de

exibir o e competir.

Você sabe quando a prática do esporte começou? Ao contrário

do que muitos pensam, não foram nas primeiras Olimpíadas

, 776 a.C.

A prática da ginástica aconteceu muito antes, na China, 4.000

a.C.

CRONOLOGIA DO ESPORTE 4.000 a.C.

Esporte, em tese, é a realização de uma atividade física

sem nenhuma motivação externa, como a sobrevivência, por ex

emplo.

Os primeiros registros de alguma atividade física surge nesse

período, muito ligado a atividade militar.

1.500 a.C.

Híndios realizavam atividades exibicionistas no Egito antigo

, como natação, luta livre e lançamento de dardo.

Não há sinais de competição, apenas exibição

física e força, que eram comuns durante o governo do faraó

3; Amenhotep II.

776 a.C.

Jogos em Olympia, na Grécia.

É aqui que o termo Olimpíadas nasce, com a estr

utura dos jogos acontecerem de 4 em 4 anos, período em que declarava-se tr

égua de guerras.

O objetivo era celebrar as habilidades humanas: maratona, luta liv

re, corrida de carroças, lançamento de disco e dardo.

27 a.C.

Por influência grega, os jogos chegaram à Itália, esp

ecificamente em Roma.

Por isso os jogos ganharam intensidade com as corridas de bigas e sa

ngue nas arenas entre gladiadores que lutavam até a morte.

500 d.C.

Os jogos tiveram andamento até 396 d.C.

, quando o imperador Teodósio os aboliu.

Quase cem anos depois, moldado ao contexto de uma sociedad

e mais moderna, há relatos de torneios com arco e flecha, que surgiu e