

babado betano

Betanobr, abreviatura de "Betanin Branca", refere-se a uma forma específica do suplemento dietético da base de betanina. um pigmento vermelho natural encontrado em beterraba! A forma "branca" é que não devem afetar o tom de cor original dos alimentos.

A betanina, também conhecida como E162, é frequentemente utilizada como corante alimentar natural, fornecendo um tom rosado ou vermelho aos produtos. No entanto, a versão alfanobr é incolor, mantendo as características benéficas da betanina sem alterar a cor dos alimentos ou bebidas.

Além disso, a betanina e a alfanobr possuem propriedades antioxidantes ou anti-inflamatórias, podendo ajudar a proteger o corpo contra os efeitos nocivos dos radicais livres. Algumas pesquisas sugerem que a betanina pode ter resultados benéficos no controle da pressão arterial e na redução do colesterol. O mesmo ela torna um aditivo atraente para suplementos de alimentos funcionais.

Embora a betanina seja geralmente considerada segura, é importante consumi-la em quantidades moderadas. Uma vez que altas doses podem causar efeitos colaterais como diarreia e dor de cabeça com aumento no risco de cálculo renal. Antes de adicionar qualquer suplemento à rotina, é aconselhável consultar um profissional de saúde para garantir a segurança e eficácia.

Autor: bandysautoservice.org

Assunto: babado betano

Palavras-chave: babado betano

Tempo: 2024/11/13 8:38:03