

baixar betano pc

O que é doping? Conheça os tipos e as suas consequências

Quando se aproximam competições esportivas de grande porte, como Olimpíadas, Copa do Mundo, Liga Mundial de Vôlei, etc.

comum que se fale muito em doping.

Seja pelo recorrente número de casos que vem sendo relatados nos últimos tempos, ou pela apreensão dos atletas ao tema,

o fato é que o doping é um dos principais assuntos no mundo dos esportes de alto nível.

Mas o doping também tem relação com atitudes que fazemos em nosso dia a dia.

O doping é muito mais do que a busca pela alta performance.

Abaixo discutiremos mais detalhadamente sobre isso e como esse fenômeno está presente em nossas vidas.

O que é doping? A melhor definição de doping seria: uso de substâncias sintéticas no corpo visando maximizar ganhos de massa, desempenho, rendimento, força, concentração e reduzindo perdas como o cansaço, fadiga e tempo de recuperação.

Esses atos de dopagem ou auto dopagem em alguns casos, pode ser realizado tanto em animais quanto humanos.

Essas substâncias modificam a resposta que a pessoa teria a um determinado estímulo, geralmente o beneficiando.

O efeito do doping, em geral, é de curta duração e costuma trazer malefícios com o passar do tempo, portanto seu uso costuma ser específico e pontual.

O que é doping nos esportes? O ato de doping em competições oficiais é proibido e passível de punição, geralmente resultando na eliminação do atleta da competição.

O doping nos esportes, nada mais é que o uso de substâncias consideradas indevidas por proporcionarem vantagens físicas e mentais sobre os outros.

O doping se popularizou muito após a segunda guerra mundial, devido ao uso de anfetaminas pelos soldados durante as batalhas ou durante a prática de esportes para "animar a moral".

Desde 1968, o Comitê Olímpico Internacional realiza testes de drogas durante as competições.

A partir de 1976, os esteroides foram proibidos e durante as décadas de 1970 e 1980 foram desenvolvidos testes mais confiáveis.