

casa de bet

Olá, estudantes! Hoje iremos aprender sobre a história, fundamentos e regras de um esporte coletivo e de rede muito conhecido, e popular entre os brasileiros, o voleibol.

ATIVIDADE 1

Leitura do texto: "Voleibol na educação física escolar"

O ensino tradicional da educação física, pauta

do na prática, sistematizada ou fracionada, das principais modalidades desportivas.

As atividades contempladas variam de acordo com a região, obedecendo às questões estruturais, culturais, lógicas e de interesse da escola e dos escolares.

O voleibol é atualmente uma das atividades mais requisitadas no desenvolvimento das aulas de educação física nas escolas.

A grande popularidade atingida pela modalidade fez com que a prática fosse intensificada, atraindo uma maior atenção dos alunos.

Uma boa parte das crianças e adolescentes não tem acesso à prática de alguma modalidade desportiva nas aulas de educação física escolar.

Assim, entendemos que o voleibol no contexto escolar deve ser explorado

no quesito procedimental, mas também nos aspectos conceituais e atitudinais.

O aluno deve aprender também os movimentos específicos.

É interessante, que o aluno tenha acesso às informações históricas da modalidade, suas alterações e a forma como isso ocorreu em nosso País, principalmente se levarmos em conta o papel que o voleibol hoje desempenha na sociedade brasileira, devido aos resultados alcançados nas mais diferentes competições (BARROSO e DARIDO,)

De acordo com Krug (2005), a fase de desenvolvimento de movimentos relacionados com o esporte tem seu início por volta dos oito anos de idade.

Estes movimentos devem servir como uma ferramenta para combinar

e refinar as habilidades fundamentais, que foram trabalhadas em um período anterior e precisam ser estimuladas.

O mesmo autor propõe uma divisão, demonstrando como pode ocorrer a interação entre as diferentes tipos de habilidade promovida pela prática do voleibol.