

# casino dep#243; sito m#237;nimo R\$1 real

<p>N#227;o h#225; como negar a import#226;ncia do esporte em nossas vidas, por#233;m, muitas vezes, a pr#225;tica de atividade f#237;sica ainda #128516; #233; vista apenas como forma de lazer e relaxamento, ou como caminho para um corpo saud#225;vel e esbelto, e a #128516; relev#226;ncia do esporte para o desenvolvimento de crian#231;as e adolescentes, acaba sendo esquecida.</p><p>Muito al#233;m de uma vida saud#225;vel, a inclus#227;o #128516; d e atividades esportivas nas escolas traz in#250;meros benef#237;cios como o aumento das fun#231;#245;es cognitivas, melhora do racioc#237;nio l#243;gico e desempenho #128516; escolar, entre outras vantagens que comprovam que os conc#227;itos de esporte e educa#231;#227;o andam juntos.</p><p>O esporte como ferramenta pedag#243;gica</p><p>Pensando al#233;m #128516; da import#226;ncia da atividade f#237;sica regular, que #233; essencial para que crian#231;as e adolescentes se mantenham saud#225;veis e gastem a #128516; energia acumulada, t#227;o comum nessa per#237;odo da vida, o esporte tamb#233;m deve ser visto como um importante instrumento pedag#243;gico que #128516; contribui para a forma#231;#227;o social e intelectual dos estudantes.</p><p>A inser#231;#227;o do esporte na rotina dos alunos #233;, de acordo com #128516; in#250;meros estudos realizados dentro e fora do Brasil, respons#225;vel pela:</p><p>☐ Melhora do desempenho acad#234;mico e do racioc#237;nio;</p><p>☐ Aumento das fun#231;#245;es #128516; cognitivas;</p><p>☐ Aumento da concentra#231;#227;o;</p><p>☐ Aumento do estado de aten#231;#227;o em avalia#231;#245;es;</p><p><p>☐ Melhora da capacidade de compreens#227;o das tarefas e leituras #128516; did#225;ticas.</p><p>Isso tudo, porque o esporte faz o aluno ficar mais engajado e estimulado a participar das atividades escolares.</p><p>Al#233;m disso, a #128516; educa#231;#227;o esportiva faz o estudante desenvolver suas compet#234;ncias comunicativas, trabalhar a persist#234;ncia e aprender a criar estrat#233;gias para alcan#231;ar suas #128516; necessidades individuais e do grupo ao qual pertence.</p><p>Educa#231;#227;o esportiva gera integra#231;#227;o e inclus#227;o social</p><p>Sem d#250;vida, desenvolver a capacidade do trabalho #128516; em equipe #233; um dos principais benef#237;cios de se aprender as mais diversas modalidades esportivas.</p><p>Esportes coletivos fazem crian#231;as e adolescentes #128516; come#231;arem a reconhecer seu papel e import#226;ncia diante de um grupo, al#233;m