

cassino real

O esporte em nossas vidas, porém, muitas vezes, a prática de atividade física ainda 🍏 vista apenas como forma de lazer e relaxamento, ou como caminho para um corpo saudável e esbelto, e a relevância do esporte para o desenvolvimento de crianças e adolescentes, acaba sendo esquecida.</p>

Muito além de uma vida saudável, a inclusão de 🍏 atividades esportivas nas escolas traz inúmeros benefícios como o aumento das funções cognitivas, melhora do raciocínio lógico e desempenho 🍏 escolar, entre outras vantagens que comprovam que os conc

eitos de esporte e educação andam juntos.</p>

O esporte como ferramenta pedagógica</p>

Pensando além 🍏 da importância da atividade fís

ica regular, que é essencial para que crianças e adolescentes se mantenham saudáveis e gastem a 🍏 energia acumulada, tão comum ness e período da vida, o esporte também deve ser visto como um importante instrumento pedagógico que 🍏 contribui para a formação social e intelectual dos estudantes.</p>

A inserção do esporte na rotina dos alunos é, de acordo com 🍏 inúmeros estudos realizados dentro e fora do Brasil, respons

vel pela:</p>

¢ Melhora do desempenho acadêmico e do raciocínio;</p>

¢ Aumento das funções 🍏 cognitivas;</p>

¢ Aumento da concentração;</p>

¢ Aumento do estado de atenção em avaliações;</p>

>

¢ Melhora da capacidade de compreensão das tarefas e leituras 🍏 didáticas.</p>

Isso tudo, porque o esporte faz o aluno ficar mais engajado e estimulado

a participar das atividades escolares.</p>

Além disso, a 🍏 educação esportiva faz o estudante desenvolver suas competências comunicativas, trabalhar a persistência e aprender a criar estratégias para alcançar suas 🍏 necessidades individuais e do grupo ao qual pertence.</p>

Educação esportiva gera integração e inclusão social</p>

Sem dúvida, desenvolver a capacidade do trabalho 🍏 em equipe é um dos principais benefícios de se aprender as mais diversas modalidades esportivas.</p>

Esportes coletivos fazem crianças e adolescentes 🍏 começarem a reconhecer seu papel e importância diante de um grupo, além