

great rhino

<p>Se alguém perguntasse a você "o que é esporte?"
é o que você responderia?</p>
<p>Você já parou para pensar sobre quais esportes 4 , é já v
ivenciou na {k0} escola?</p>
<p>Bem, esses são alguns pontos sobre os quais pretendemos fazer voc&
ê refletir.</p>
<p>O termo esporte se refere 4 , é a qualquer tipo de prática que este
ja vinculada a Federações e Confederações, cujo papel é
o de regulamentar as regras 4 , é dessa prática.</p>
<p>Isso significa que as regras de um esporte são fixas e nunca podem
ser modificadas durante um campeonato.</p>
<p>Aliás, esse 4 , é é outro objetivo das federações: o
rganizar campeonatos, cujos campeões sempre têm em vista o prêmio
, que pode ser dinheiro, medalhas 4 , é ou troféus, por exemplo.</p>
<p>Dessa explicação podemos extrair quatro características
que são fundamentais para dizer se determinada prática é um espor

eta está sempre em busca de um tipo de recompensa maior do que o prazer de
praticar o esporte: ele 4 , é é um profissional que ganha a vida (ou pretend) Tj T* B

#237;nio ou com os prêmios dados nas competições.</p>
<p>Fica fácil entender, então, porque a fórmula 1 ou o xadr
ez são 4 , é considerados tipos de esporte, ao lado do voleibol ou da nata&
231;ão.</p>
<p>Geralmente, nós associamos a ideia de esporte a qualquer prát
ica 4 , é de atividade física, o que não é verdade.</p>
<p>O fato de você jogar frescobol na praia, ou de a {k0} mãe 4 , é
caminhar todos os dias de manhã, não faz nem de você e nem de {
k0} mãe, atletas.</p>
<p>Vocês são, sim, praticantes 4 , é de atividade física.<
é </p>
<p>A essa altura, você já deve ter entendido que atividade f
7;sica é qualquer tipo de atividade com o 4 , é corpo que vise o bem-estar e
é ou a saúde.</p>
<p>É preciso lembrar que para que uma atividade física tenha com
o finalidade a 4 , é manutenção da saúde, ela deve ser praticada m
oderadamente e com regularidade de, no mínimo, 3 vezes por semana.</p>
<p>A partir dessa 4 , é ideia sobre o que é esporte, você deve es
tar se perguntando: "o basquete que eu jogo na escola, então, não