

# como funciona o betfair exchange

<p>Viva a Melhor Versão de Si Mesmo: 1% Melhor Todos os Dias</p>  
<p>Em um mundo onde a vitória é geralmente vista como o fator decisivo do sucesso, o livro "1% Better" introduz uma perspectiva refrescante e desafiadora. Nesta obra, Nik Nikic compartilha {kO} própria experiência e a jornada inspiradora de seu filho, Chris, que sobrepujou obstáculos e atingiu o sucesso um percentual <math>24\%</math> vez.</p>  
<p>Medir o Sucesso com Melhorias, Não com Vitórias</p>  
<p>O ponto crucial do pensamento de Nikic é a mudança da mentalidade competitiva para uma mentalidade de crescimento. Em vez de nos concentrarmos em {kO} vitórias, devemos medir nosso sucesso com base em {kO} melhorias contínuas.</p>  
<p>Se você aprimorar-se 1% a cada dia, no final de um ano, ter havido um crescimento notável.</p>  
<p>As melhorias contínuas nos ensinam a ver os fracassos como oportunidades para aprendizagem.</p>  
<p>Focar na melhoria diária ao invés da vitória final nos leva a ser mais resiliente e persistente.</p>  
<p>Experiências para Aprender e Crescer</p>  
<p>Nik Nikic utiliza incidentes da vida real em "1% Better" para demonstrar seu conceito central.</p>  
<p>Tempo</p>  
<p>Lugar</p>  
<p>Ambiente</p>  
<p>Resultado</p>  
<p>Leitura</p>  
<p>1990</p>  
<p>Na Flórida</p>  
<p>Nik Nikic se muda</p>  
<p>Um novo começo</p>  
<p>Adapte-se às novas situações</p>  
<p>Em andamento</p>  
<p>Em todo lugar</p>  
<p>Criando produtos</p>  
<p>"Cinco funções em {kO} um produto"</p>  
<p>Desafie o consenso</p>  
<p>2002</p>  
<p>Desconhecido</p>  
<p>Chris começa a correr</p>  
<p>Ironman em {kO} 17 horas</p>  
<p>Cresça constantemente</p>  
<p>O raciocínio por trás do "1% Better"</p>  
<p> pode ser aplicado dentro e fora do esporte. Continuar melhorando permite que nós</p>  
<p>Desafiemos a nós mesmos.</p>  
<p>Nos tornemos mais resilientes.</p>