

# como ganhar b&#244;nus no esporte da sorte

&lt;p&gt;Quais s&#227;o os esportes adaptados?&lt;/p&gt;  
&lt;p&gt;Esportes adaptados s&#227;o atividades pr&#225;ticas ou deportivas que foram adaptadaS para pessoas com defici&#234;ncia, como o &#128077; objetivo da aquisi&#231;&#227;o e participa&#231;&#227;o dos usu&#225;rios independentes da s suas necessidades sociais.&lt;/p&gt;  
&lt;p&gt;Existem varios tipos de esporte, como:&lt;/p&gt;  
&lt;p&gt;Esportes para deficiente visuais, &#128077; como o golebol e a fuga do futebol;&lt;/p&gt;  
&lt;p&gt;Esportes para deficientes auditivo, como ootball de MCP ea basquete;&lt;/p&gt;  
&lt;p&gt;Esportes para deficientes f&#237;sicos, &#128077; como o atleta e a nata&#231;&#227;o;&lt;/p&gt;  
&lt;p&gt;Esportes para deficientes cognitivo, como o xadrez e a ponte;&lt;/p&gt;  
&lt;p&gt;A pr&#225;tica de esportes adaptados &#233; &#128077; importante para a sa&#250;de e o bem-estar das pessoas com defici&#234;ncia, pois ajuda uma melhor condi&#231;&#227;o f&#237;sica confian&#231;ae um autom&#243;vel. &#128077; Al&#233;m dito os desporto adapta&#231;&#227;o como bom gosto pode ser visto por todos n&#243;s&lt;/p&gt;  
&lt;p&gt;Quais s&#227;o os benef&#237;cios dos esportes &#128077; adaptados?&lt;/p&gt;  
&lt;p&gt;Autmento da concecionamenta&#231;&#227;o f&#237;sico;&lt;/p&gt;  
&lt;p&gt;Melhora da autoestima e confian&#231;a;&lt;/p&gt;  
&lt;p&gt;Amplia&#231;&#227;o das oportunidades de socializa&#231;&#227;o e inclus&#227;o;&lt;/p&gt;  
&lt;p&gt;Desenvolvimento de habilidades e h&#225;bilidades sociais;&lt;/p&gt;  
&lt;p&gt;Auxilia na &#128077; reabilita&#231;&#227;o de pessoas com defici&#234;ncia f&#237;sica ou cognitiva;&lt;/p&gt;  
&lt;p&gt;Al&#233;m dos benef&#237;cios individuais, os esportes adaptados tamb&#233;m podem contribuir para a inclus&#227;o &#128077; e uma igualdade de oportunidades com defici&#234;ncia. &#201; importante que seja promovido por servi&#231;os p&#250;blicos em {k0} empresas p&#250;blicas ou &#128077; entidades privadas&lt;/p&gt;  
&lt;p&gt;Esporte&lt;/p&gt;  
&lt;p&gt;Modifica&#231;&#227;o&lt;/p&gt;  
&lt;p&gt;Equipamento&lt;/p&gt;  
&lt;p&gt;Goalball&lt;/p&gt;  
&lt;p&gt;Bola com sinos para deficiente visuais&lt;/p&gt;  
&lt;p&gt;Court com divis&#245;es para &#225;reas de jogo&lt;/p&gt;  
&lt;p&gt;Futebol de Cego&lt;/p&gt;  
&lt;p&gt;Bola com sinos e obst&#225;culos para &#128077; deficiente visuais&lt;/p&gt;  
&lt;p&gt;Campo de futebol com divis&#245;es para &#225;reas do jogo&lt;/p&gt;  
&lt;p&gt;T&#234;nis de mesa&lt;/p&gt;  
&lt;p&gt;T&#234;nis de mesa com regas adaptadas para deficiente, f&#237;sicos&lt;/p&gt;  
&lt;p&gt;Tabela &#128077; de ternis da mesa com divis&#245;es para &#225;reas d