

delfin sc palpites

Como Fazer Geléias Caseiras com Certo e Suco de Uva

Você já ouviu falar em Certo? Um espessante à base de pectina líquida usado em geléias, geleias e variedades cozidas ou congeladas. Este artigo explicaremos como usar o Certo para fazer deliciosas geleias caseiras usando suco de uva.

Com o Certo Premium Líquido para Frutas, você pode facilmente fazer geleias caseiras com apenas alguns ingredientes simples. Você vai precisar de frutas frescas ou congeladas, açúcar e, claro, Certo.

Para que o Certo serve

O Certo é usado como um espessante natural em geléias e variedades caseiras. Ele é feito de pectina líquida derivada da casca e dos ramos de maçãs e ameixas.

Para que serve a combinação de Certo e suco de uva?

Além de ser usado em receitas caseiras, o Certo também pode ser combinado com suco de uva para tratar alguns problemas de saúde. De acordo com o People's Pharmacy, uma combinação de Certo e suco de uva pode ajudar a reduzir o colesterol, tornar as artérias mais flexíveis e aliviar a dor associada à artrose.

Como usar o Certo em Geléias Caseiras

A primeira coisa a se fazer quando se usa o Certo em geleias caseiras é preparar a fruta. Você vai precisar descascar e picar a fruta, deixando-a de secar um pouco. Em seguida, adicione o suco de limão e deixe ferver. Depois, adicione a quantidade certa de Certo e açúcar e leve a mistura novamente ao ponto de fervura. Por fim, coloque a geleia quente em frascos esterilizados e deixe-os esfriar antes de fechar as tampas.

Conclusão

O Certo é uma ótima opção para quem deseja fazer suas próprias geleias caseiras, pois ele é natural e fácil de usar. Além disso, a combinação de Certo e suco de uva pode trazer benefícios adicionais para a saúde. Experimente usar o Certo em suas receitas caseiras e descubra seus deliciosos sabores e benefícios.

Observação: É importante observar que, apesar dos benefícios potenciais da combinação de Certo e suco de uva, ela não deve ser usada como um substituto para os cuidados médicos profissionais ou para o tratamento de problemas de saúde graves. Sempre consulte um profissional de saúde para obter conselhos e tratamento adequado.