

# esporteemidia

&lt;p>Os termos esporte (portugu&#234;s brasileiro) ou desporto (portugu&#234) Tj T\* E

nar desportos com maior grau de risco f&#237;sico, dado &#224;s condi&#231;&#245;es de altura, velocidade ou outras variantes em que s&#227;o praticados.&lt;/p>

/p>

&lt;p>Muitas vezes o desporto de aventura &#233; confundido com o turismo de aventura,[1] por isso, quando na d&#250;vida se Desporto ou Turismo de Ave ntura o termo &quot;Atividade F&#237;sica de Aventura&quot; pode ser empregado p or encaixar ambos.&lt;/p>

&lt;p>Tais desportos s&#227;o assim considerados por oferecerem mais risco s do que os desportos em geral, o que os torna mais emocionantes, j&#225; que ex igem um maior esfor&#231;o f&#237;sico e maior controle emocional.&lt;/p>

&lt;p>No in&#237;cio, eram considerados desportos radicais a pr&#225;tica do

paraquedismo, snow board e voo livre.&lt;/p>

&lt;p>Com o tempo, atividades como o tricking, rafting, trekking, cannoyin

g, vertic&#225;lia, entre outras, foram incorporadas &#224; lista dos desportos

de aventura.&lt;/p>

&lt;p>Os esportes de aventura tamb&#233;m podem estar relacionados a despo rto na natureza, por envolverem escaladas, trilhas, montanhismo.&lt;/p>

&lt;p>Defini&#231;&#227;o e caracter&#237;sticas [ editar | editar c&#243;

digio-fonte ]&lt;/p>

&lt;p>A defini&#231;&#227;o de esporte de aventura, tamb&#233;m conhecido com

o esporte da natureza, surgiu no final da d&#233;cada de 1980 e in&#237;cio d

a d&#233;cada de 1990, quando foi usado para designar esporte de adultos como o

paintball, skydiving, surfe, alpinismo, montanhismo, paraquedismo, hang glidi

ng , bungee jumping, trekking , ciclismo de montanha, que antes eram esportes pr

aticados por um pequeno grupo de pessoas, passaram a se tornar populares em p

ouco tempo.&lt;/p>

&lt;p>Uma caracter&#237;stica de atividades semelhantes na vis&#227;o de muit

as pessoas &#233; a capacidade de causar a acelera&#231;&#227;o da adrenalina

nos participantes.&lt;/p>

&lt;p>De qualquer forma, a vis&#227;o m&#233;dica &#233; que a press&#227;

o ou altura associadas com uma atividade n&#227;o &#233; respons&#225;vel para q

ue a adrenalina lance horm&#244;nios respons&#225;veis pelo medo, mas sim pel

o aumento dos n&#237;veis de dopamina, endorfina e serotonina por causa do alto

n&#237;vel de esfor&#231;o ps&#237;quico.&lt;/p>

&lt;p>Al&#233;m disto, um estudo recente sugere que haja uma liga&#231;&#2

27;o para a adrenalina e a &quot;verdade&quot; dos esportes radicais.&lt;/p>

&lt;p>O estudo define os esportes radicais como um lazer ou atividade recr

eativa muito agrad&#225;vel, mas se tiver uma m&#225; administra&#231;&#227;o po