

esportes da sorte recife

Ou seja, este artigo trata da habilidade fundamental para a prática do Levantamento de Peso. Homens e mulheres são exigidos em seu máximo, ao egruier cargas que chegam a ser três vezes seu peso corporal. O princípio da modalidade, data por volta de 1000 a.C. entre os egípcios e os gregos, onde servia de treinamento para outros esportes. Entretanto, não somente havia a função de saber quem era o mais forte, os chineses utilizavam na mesma época, essa prática como seleção de homens ao efetivo do exército. A modalidade encontrava-se instituída, apesar de nossos ancestrais já realizarem uma espécie de exibição, como símbolo de poder. Expandiu-se para a Europa durante o século XVIII, primeiramente nas grandes potências, França e Alemanha. Demonstrações também aconteciam nos circos dos Estados Unidos. Em seguida, a Áustria inaugurava a primeira academia de Levantamento de Peso em aproximadamente 1800, o que mais tarde resultou nos primeiros torneios. O Campeonato Mundial da modalidade estreou no ano de 1891 e contou com a participação de sete países diferentes, tendo um representante de cada. Uma vez que as regras já haviam sido estabelecidas pelas associações da França e Áustria em conjunto. Entrou para o quadro de modalidades olímpicas com apenas três categorias, no retorno do evento na Era Moderna, em 1896 na cidade de Atenas. Ficando fora das edições de Paris 1900, Londres 1908 e Estocolmo 1912. Já em Antuária 1920, o Levantamento de Peso foi disputado com cinco categorias. Possibilitou a participação das mulheres só em Sydney, em 2000. Os brasileiros começaram a organizar competições no ano de 1910. Trinta e seis anos mais tarde, criou-se a Federação Metropolitana de Halterofilismo. O esporte ganhava muitos adeptos e espalhava-se pelo país, fator que resultou na criação da Confederação Brasileira