

esportiva bet_

Quais são as categorias do esporte?

O esporte é uma atividade física ou mental que tem como objetivo principal o desenvolvimento da habilidade, a competitividade e do investimento dos indivíduos ou equipa. Existem diversas categorias de esportes que pode ser distribuídas por acordo com diferenças características;

1. Esportes de equipamentos

Os esportes de equipamentos são aqueles em que os atletas competem no grupo, geralmente numa forma pré-definida. Alguns exemplos dos esportes do equipamento incluem:

- Futebol
- Basquete
- Volleyball
- Handebol
- Rugby
- Basquetebol

2. Esportes Individuais

Os esportes individuais são aqueles em que o atleta compete sozinho. Alguns exemplares de esportes individuais incluem:

- Atletismo
- Natação
- Ciclismo
- Esgrima
- Tênis
- Golfe

3. Esportes de combate

Os esportes de combate são aqueles em que os atletas competem uns contra outro na forma da luta. Alguns exemplos dos esportes de combate incluem:

- Boxe
- Wrestling
- Judo
- Taekwondo
- Karatê
- Capoeira

4. Esportes de Aventura

Os esportes de aventura são aqueles que envolvem atividades em ambientes naturais ou artificiais, com um grau do risco e desafio. Alguns exemplos dos esportes de Aventura incluem:

- Rafting
- Canyoning
- Paraquedismo
- Escalada
- Ciclismo de montanha
- Esqui

5. Esporte adaptado

Os esportes adaptados são aqueles que são realizados por atletas com deficiências físicas ou humanas. Esporte para quem pode ser praticado pelas pessoas diferentes necessidades e condições de vida.