

farbetter

Compreender o Jogo Patológico: Sinais e Tratamento

No Brasil, o vício em apostas, ou jogo patológico,

é uma questão séria que afeta um grande número de pessoas. Descobrir como se chama o vício em apostas e o primeiro passo para buscar ajuda e se recuperar. Neste artigo, vamos explorar o que é jogo patológico, quais sinais procurar e como procurar tratamento.

O que é Jogo Patológico? Também conhecido como ludopatia, é um distúrbio do controle de impulsos que envolve uma compulsão em jogar, mesmo diante de consequências negativas. A pessoa afetada pode continuar jogando, mesmo que ela não possa pagar por suas apostas ou cobrir suas dívidas. De acordo com a Associação Americana de Psiquiatria, o jogo patológico é classificado como um transtorno de jogo do comportamento.

Sinais de Jogo Patológico

Existem vários sinais que podem indicar que alguém está lutando com o vício em apostas. Esses sinais incluem:

- Apostar dinheiro em situações de risco ou perigo;
- Continuar a apostar, mesmo depois de perder;
- Mentir ou esconder a extensão do jogo;
- Sentir ansiedade ou irritabilidade quando não se está apostando;
- Necessitar de apostar cada vez mais dinheiro para obter a mesma emoção;
- Empréstimos ou roubar dinheiro para apostar;
- Tratamento para Jogo Patológico
- Existem várias opções de tratamento disponíveis para aqueles que lutam com o vício em apostas. O tratamento mais eficaz geralmente inclui uma combinação de terapia e medicamentos. A terapia cognitivo-comportamental (TCC) pode ajudar a mudar os pensamentos e comportamentos que levam ao jogo compulsivo. Além disso, os medicamentos, como antidepressivos e estabilizadores de humor, podem ajudar a controlar os sintomas do transtorno.
- Além disso, existem grupos de apoio, como os Grupos de Apoio Familiar para Jogadores Compulsivos (GAFJC), que podem fornecer suporte adicional e recursos para aqueles que lutam com o vício em apostas. Esses grupos podem ajudar a fornecer estratégias de enfrentamento e oferecer apoio emocional aos indivíduos e suas famílias afetadas pelo jogo patológico.

Conclusão

O jogo patológico é uma doença grave que pode causar grandes