

ganhar dinheiro real

A importância Social das atividades esportivas

As atividades esportivas têm sido adotadas em muitas comunidades carentes como meio de transformação, tendo uma elevada importância social.

Crianças e jovens que encaram uma realidade menos favorecida encontram nos esportes não apenas um refúgio, mas também um meio para se desenvolverem e evoluírem como cidadãos.

Posto isso, atividades esportivas são essenciais para a inclusão social, com essa relação tendo tudo a ver.

Ali, em disputas entre times, indivíduos de diferentes culturas e crianças têm acesso as mesmas oportunidades e direitos.

Neste artigo abordaremos sobre a importância dos esportes em comunidades carentes e quais melhorias eles podem trazer ali.

Inclusão social: o que é e como praticar

Quando se fala em inclusão, imediatamente se pode remeter o conceito a pessoas com deficiência, indígenas, homossexuais, etc.

Mas a inclusão vai além disso.

E nesse grupo se incluiu também aqueles com baixa ou nenhuma condição financeira.

E aqui o primeiro passo para praticar a inclusão é proporcionar para todos as mesmas oportunidades.

No caso do tema deste artigo, que é a inclusão por meio do esporte, ela se dá por meio da disciplina adquirida e/ou aprimorada, através da convivência em grupo, dando ênfase para a importância de cada indivíduo na sociedade, etc.

O impacto social dos esportes em uma comunidade carente

Por meio do esporte se trabalham diferentes aspectos que transformam a realidade da criança ou o jovem para que se torne um cidadão e contribua com seu melhor para a sociedade e a própria comunidade.

Muitos dos atletas profissionais do Brasil e mundo vieram de comunidades carentes.

E isso mostra que quando esses indivíduos encontram oportunidades são capazes de mudar de vida.

O que o esporte nas comunidades carentes pode fazer também é melhorar aspectos ligados ao emocional.

Quando se ganha uma competição, isso traz felicidade, melhorando a autoestima e estimulando o jovem a buscar por mais conquistas, o que ainda ajuda questões como ansiedade e depressão.