

luva bet 200 de bonus

Lacrosse é um esporte de equipe que é jogado com um bastão de lacrosse e uma bola de lacrosse.

Como um jogo que foi jogado pelos nativos americanos até os anos 1600, é considerado o esporte mais antigo da América do Norte.

Os jogadores em lacrosse usam a cabeça de um bastão de lacrosse para carregar, passar, pegar e chutar a bola para o gol. É um esporte para homens e mulheres, embora existam regras ligeiramente diferentes para cada sexo.

Está entre os esportes juvenis mais populares do país, e tem visto um grande crescimento em popularidade durante a última década.

História do Lacrosse

Lacrosse é uma das variedades de jogos de bola de pau que foram jogados pelos índios americanos na época do contato europeu.

Por causa de que o jogo estava sendo jogado (até) Tj T*

>

Era mais popular na metade oriental da América do Norte pelas tribos das regiões do sudeste e dos Grandes Lagos.

O esporte de lacrosse recebeu seu nome dos primeiros colonos franceses.

Eles usavam o termo genérico para qualquer jogo jogado com um bastão curvo (crosse) e uma bola.

Campo de Lacrosse

A superfície de um campo de lacrosse é tipicamente gramado, mas também pode ser jogado na grama.

Para jogadores de lacrosse, a grama é tipicamente a preferência porque a superfície plana mantém a bola no controle.

;

Um campo de lacrosse unificado masculino e feminino é tipicamente de 110 jardas, com cerca de 53 a 60 jardas entre a linha lateral.

;

Um campo masculino NCAA requer uma largura de 60 jardas entre as linhas laterais e 110 jardas de comprimento.

Um campo de lacrosse feminino NCAA pode ter entre 110 e 120 jardas de comprimento com uma largura de 60 a 70 jardas.

Equipamento de Lacrosse

O Lacrosse é um esporte de ritmo muito rápido e que envolve muito contato físico.

Portanto, há uma grande quantidade de equipamentos que você precisa para se proteger de lesões.

Os capacetes são uma exigência para todos os jogadores.