

melhor jogo casino betano

O que é doping? Conheça os tipos e as suas consequências

</p>

Quando se aproximam competições esportivas de grande porte, como Olimpíadas, Copa do Mundo, Liga Mundial de Vôlei,

comum que se fale muito em doping.</p>

Seja pelo recorrente número de casos que vêm sendo relatados nos últimos tempos, ou pela apreensão dos atletas ao tema,

o fato é que o doping é um dos principais assuntos no mundo dos esportes de alto nível.</p>

Mas o doping também tem relação com atitudes que fazemos em nosso dia a dia.</p>

O doping é muito mais do que a busca pela alta performance.</p>

Abaixo discutiremos mais detalhadamente sobre isso e como esse fenômeno está presente em nossas vidas.</p>

O que é doping?</p>

A melhor definição de doping seria: uso de substâncias sintéticas no corpo visando maximizar ganhos de massa, desempenho, rendimento, agilidade, força, concentração e reduzindo perdas como o cansaço, fadiga e tempo de recuperação.</p>

Esse ato de dopagem ou auto dopagem em alguns casos, pode ser realizado tanto em animais quanto humanos.</p>

Essas substâncias modificam a resposta que a pessoa teria a um determinado estímulo, geralmente o beneficiando.</p>

O efeito do doping, em geral, é de curta duração e costuma trazer malefícios com o passar do tempo, portanto seu uso costuma ser específico e pontual.</p>

O que é doping nos esportes?</p>

O ato de doping em competições oficiais é proibido e passível de punição, geralmente resultando na eliminação do atleta da competição.</p>

O doping nos esportes, nada mais é que o uso de substâncias consideradas indevidas por proporcionarem vantagens físicas e mentais sobre os outros.</p>

O doping se popularizou muito após a segunda guerra mundial, devido ao uso de anfetaminas pelos soldados durante as batalhas ou durante a prática de esportes para "animar a moral".</p>

Desde 1968, o Comitê Olímpico Internacional realiza testes de drogas durante as competições.</p>

A partir de 1976, os esteroides foram proibidos e durante as décadas de 1970 e 1980 foram desenvolvidos testes mais confiáveis.</p>

</p>

</p>

</p>

</p>

</p>

</p>