

palpite goias x fluminense

Como Fazer Geléias Caseiras com Certo e Suco de Uva

Você já ouviu falar em Certo? Um espessante base de pectina que também é usado em geléias, geleias e marmeladas cozidas ou congeladas. Este artigo explicaremos como usar o Certo para fazer deliciosas geléias caseiras usando suco de uva.

Com o Certo Premium Liquidado para Frutas, você pode facilmente fazer geléias caseiras com apenas alguns ingredientes simples. Você vai precisar de frutas frescas ou congeladas, açúcar e, claro, Certo.

Para que serve o Certo?

O Certo é usado como um espessante natural em geléias, gelatinas e marmeladas caseiras. Ele é feito de pectina líquida derivada da casca e dos ramos de maçãs e ameixas.

Para que serve a combinação de Certo e suco de uva?

Além de ser usado em receitas caseiras, o Certo também pode ser combinado com suco de uva para tratar alguns problemas de saúde. De acordo com o People's Pharmacy, uma combinação de Certo e suco de uva pode ajudar a reduzir o colesterol, tornar as artérias mais flexíveis e aliviar a dor associada à artrite.

Como usar o Certo em Geléias Caseiras?

A primeira coisa a se fazer quando se usa o Certo em geléias caseiras é preparar a fruta. Você vai precisar descascar e picar a fruta, deixando-a de secar um pouco. Em seguida, adicione o suco de limão e deixe ferver. Depois, adicione a quantidade certa de Certo e açúcar e leve a mistura novamente ao ponto de fervura. Por fim, coloque a geléia quente em frascos esterilizados e deixe-os esfriar antes de fechar as tampas.

Conclusão

O Certo é uma ótima opção para quem deseja fazer suas próprias geléias caseiras, pois ele é natural e fácil de usar. Além disso, a combinação de Certo e suco de uva pode trazer benefícios adicionais para a saúde. Experimente usar o Certo em suas receitas caseiras e descubra seus deliciosos sabores e benefícios.

Observação: É importante observar que, apesar dos benefícios potenciais da combinação de Certo e suco de uva, ela não deve ser usada como um substituto para os cuidados médicos profissionais ou para o tratamento de problemas de saúde graves. Se