

poker real online

Os termos esporte (português brasileiro) ou desporto (português) Tj T* E

nar desportos , com maior grau de risco físico, dado às condições físicas de altura, velocidade ou outras variantes em que são praticados.

Muitas vezes , o desporto de aventura é confundido com o turismo de aventura,[1] por isso, quando na vida se Desporto ou Turismo , de Aventura o termo "Atividade Física de Aventura" pode ser empregado por encaixar ambos.

Tais desportos são assim considerados por oferecerem , mais riscos do que os desportos em geral, o que os torna mais emocionantes, já que exigem um maior esforço físico e maior controle emocional.

No início, eram considerados desportos radicais a prática do paraquedismo, snow board e voo livre.

Com o tempo, atividades como o tricking, rafting, trekking, canyoning, verticlia, entre outras, foram incorporadas à lista dos desportos de aventura.

Os esportes de aventura também podem estar relacionados a desportos na natureza, por envolverem escaladas, trilhas, montanhismo.

Definição e características [editar | editar código-fonte]

A definição de esporte de aventura, também conhecido como esporte da natureza, surgiu no final da década de , 1980 e início da década de 1990, quando foi usado para designar esporte de adultos como o paintball, skydiving, surfe, , alpinismo, montanhismo, paraquedismo, hang gli ding , bungee jumping, trekking , ciclismo de montanha, que antes eram esportes praticados por um , pequeno grupo de pessoas, passaram a se tornar populares e em pouco tempo.

Uma característica de atividades semelhantes na visão de muitas , pessoas é a capacidade de causar a aceleração da adrenalina nos participantes.

De qualquer forma, a visão médica é que a , pressão ou altura associadas com uma atividade é responsável para que a adrenalina lance hormônios responsáveis pelo medo, mas , sim pelo aumento dos níveis de dopamina, endorfina e serotonina por causa do alto nível de esforço físico.

Além disso, um , estudo recente sugere que haja uma ligação entre a adrenalina e a "verdade" dos esportes radicais.

O estudo define os esportes , radicais como um lazer ou atividade rec