

pokerstars mobile dinheiro real

Com as temperaturas subindo, seja na praia ou na cidade, muito comum nessa época do ano que os amantes do esporte migrem dos aparelhos da academia para espaços ao ar livre na hora de praticar. Além de mais atenção ao sol, imprescindível cuidar da saúde da visão.

E nessas horas, um bom par de óculos solares esportivos pode ser o seu maior aliado, protegendo seus olhos e melhorando seu desempenho.

Conheça as melhores armações e lentes para se exercitar com conforto e garantindo melhores resultados! A melhor armação precisa ser o ponto de partida, e é necessário que os óculos de sol para práticas esportivas tenham armações mais resistentes, em material de acetato, com apoio nasal para se manter firme ao rosto, sendo leve, flexível e confortável.

Armações curvadas, por exemplo, são ótimas pois ampliam seu campo de visão.

Se houver necessidade de usar óculos durante a atividade física,

procure por modelos que permitam troca de lentes.

Para ciclistas, a principal característica são os óculos de sol fechados e bem ajustados ao rosto.

Suas lentes normalmente são intercambiáveis e possuem um sistema de ventilação para evitar que fiquem embaçadas.

Já para quem curte correr ou caminhar, é preciso procurar pelo modelo adequado a esta prática, evitando que o suor caia no rosto e cause eventuais problemas oculares.

E quais lentes usar?

Lentes de policarbonato, por exemplo, garantem maior conforto e eficiência, pois o material é mais resistente ao impacto e também às altas temperaturas.

Modelos de óculos de sol com antirreflexo e antirrisco eliminam reflexos indesejados e facilitam a limpeza das lentes.

Atualmente, existem diversas categorias para você encontrar a lente ideal para o seu exercício favorito.

5; uma olhada!

Lentes Categoria 0: indicadas para corridas noturnas;

Lentes Categoria 1: indicadas para corridas em clima de ch

uva;

Lentes Categoria 2: indicadas para corridas ao final da tarde, sem mu