

bayern villarreal

Os atletas têm quatro hábitos que preciso aderir para conquistar objetivos: disciplina, constância, disposição e resiliência e persistência.

Muito além das conquistas no esporte, eles são donos de uma garra que é digna de admirar.

Então, pensando nisso, confira frases de atletas para você encontrar inspiração e siga uma vida com mais propósito, coragem e fé!

A idade não pode ser um obstáculo.

Trata-se apenas de uma limitação que você pode e em {kO} mente.

Eu tenho uma história repleta de falhas e fracassos, em minha vida.

E é exatamente por isso que sou um sucesso.

Você não pode colocar um limite em nada.

Quanto mais você sonha, mais longe você chega.

Você tem que definir seus objetivos para pressionar-se mais.

O desejo é a chave para o sucesso.

As coisas não saem perfeitas.

O segredo é como você irá se adaptar a elas e aprender com os seus erros.

Eu sei o que posso fazer, então, não me importo com o que as outras pessoas pensam sobre a situação.

Se há uma característica comum aos grandes campeões em qualquer área de atividade, é a habilidade de manter o foco.

Acredite em você e em tudo que você é.

Saiba que existe algo dentro de você que é maior que qualquer obstáculo.

Não importa o que está acontecendo.

Quando você entra na arena ou em qualquer coisa que você se destaca, você está lá para fazer o trabalho que deve ser feito.

Eu quero testar o meu máximo e ver quanta coisa eu posso fazer.

Estou focado no que quero fazer.

Eu sei o que tenho que fazer para ser um campeão, então estou trabalhando duro para isso.

Se você quiser ser o melhor, deve fazer coisas que as outras pessoas não estão dispostas a fazer.

O fôlego não é uma opção.

Não há dias de descanso. Nunca desista. Não tenha medo.

O talento é algo natural que você tem, a habilidade é desenvolvida por horas e horas de trabalho.