

real betis x girona

<p>Pensando em sair de férias, conhecer lugares incríveis e ter um pouco de aventura e contato com a natureza? Duas boas opções para o turismo aventureiro são as práticas de trekking ou hiking.

</p>

<p>Os dois tipos de caminhada proporcionam passeios espetaculares ; com conexão pessoal interior de paz e equilíbrio e vivência em

ambientes naturais.</p>

<p>Você já sabe qual das duas modalidades combina mais com você e família ou grupo de amigos? Para descobrir, entenda a diferença entre elas.</p>

<p>Depois de escolher o destino e partir para a próxima viagem! Confira!</p>

<p>Um pouco de história sobre o Trekking e o Hiking</p>

<p>A palavra Trek - que deu origem ao termo trekking - tem origem

em na língua africana.</p>

<p>Trekking era como os trabalhadores voortrekkers, responsáveis pela colonização da África do Sul, chamavam a prática

de realizar longas caminhadas.</p>

<p>Trekken um verbo que em africã quer dizer: sofrimento relacionado

resistência física.</p>

<p>Isso faz todo o sentido, tendo em vista que aquela era uma época em

que a única forma de percorrer grandes distâncias por montanhas e florestas era caminhando - muitas vezes essas expedições dura

ram até meses.</p>

<p>A chegada dos ingleses</p>

<p>Após a chegada dos ingleses ao território africano, na época

do neocolonialismo, eles se apropriaram do termo e o utilizaram

para designar as caminhadas de expedição, mas também a prática

de andar pelas florestas como uma forma de aventurar-se.</p>

<p>Tempos depois essa atividade se tornou um esporte bastante praticado em

todo mundo.</p>

<p>E o Hiking?</p>

<p>Hiking um termo em inglês que traduzido literalmente quer dizer "andar por aí".</p>

<p>Não conhecemos as fontes do início da utilização de

essa terminologia (antigamente todos chamavam as caminhadas de trekkin) Tj T*

o tipo de esporte em questão, que era totalmente diferente do

trekking original.</p>

<p>Diferenças básicas o Trekking e o Hiking</p>

<p>Além do tempo de duração, na modalidade com m