

sistema de apostas desportivas

A nata#231;#227;o, ato de nadar, existe h#225; mil#234;nios.</p>
<p>O homem, por n#227;o ser nem aqu#225;tico nem anf#237;bio, desenvolv
eu habilidades que o #127975; tornasse capaz de nadar para retirar {k0} sobrev
iv#234;ncia das #225;guas de rios, lagos e mares.</p>
<p>Definir o momento exato do surgimento #127975; da nata#231;#227;o &
#233; imposs#237;vel.</p>
<p>No entanto, devemos crer que esse processo come#231;ou a partir das pr
imeiras habita#231;#245;es #224; beira de lagos #127975; e rios, nos tempos
mais remotos, quando a sobreviv#234;ncia do homem dependia disso, seja na busc
a por alimentos ou na #127975; fuga de um perigo em terra.</p>
<p>De fato, sabe-se que os povos da Antiguidade eram grandes nadadores: re
gistros mostram que no #127975; Antigo Egito, em 3000 a.C.</p>
<p>, os filhos dos nobres aprendiam a nadar desde cedo.</p>
<p>O registro mais antigo sobre a nata#231;#227;o #127975; remonta #2
24;s pinturas rupestres de cerca de 7.000 anos atr#225;s.</p>
<p>Embora popular, a nata#231;#227;o demorou muito para se transformar e
m uma #127975; competi#231;#227;o organizada, e seus estilos foram se desenv
olvendo de diferentes formas ao longo da hist#243;ria.</p>
<p>Os quatro estilos foram criados em #127975; tempos e por autores dife
rentes.</p>
<p>O primeiro a aparecer foi o nado peito, o franc#234;s M.</p>
<p>Thevenal desenvolveu os movimentos similares ao #127975; executado at
ualmente, no ano de 1696.</p>
<p>Em seguida o costas, elaborado em 1794 por um italiano chamado Bernardi
, a princ#237;pio os #127975; bra#231;os giravam para tr#225;s simultaneame
nte.</p>
<p>Ap#243;s 79 anos, o nado crawl ou estilo livre nasceu partir de rota#
231;#245;es do corpo e #127975; o deslocamento dos bra#231;os, atrav#233;s
do ingl#234;s John Trudgen, aprimorado mais tarde pelo australiano Richard Cavi
ll.</p>
<p>J#225; o borboleta surgiu atrav#233;s #127975; do nado peito, que d
epois de algumas modifica#231;#245;es, um competidor h#250;ngaro fez brotar o
quarto e #250;ltimo estilo, por volta #127975; de 1948.</p>
<p>No Brasil</p>
<p>No Brasil, o esporte surgiu, oficialmente, em 31 de julho de 1897, com
a funda#231;#227;o da Uni#227;o de #127975; Regatas Fluminense.</p>
<p>Um ano depois, o Clube de Nata#231;#227;o e Regatas organizou o prime
iro Campeonato Brasileiro, que consistia em uma dist#226;ncia #127975; de 1.<
lt;/p>
<p>500 metros, entre a Fortaleza de Villegaignon e a praia de Santa Luzia,
no Rio de Janeiro.</p>
<p>Nata#231;#227;o Moderna</p>