

# sites para apostar 1 real

<p>Imagem: recursosparaeldesporte.blogspot.</p>

<p>com A primeira quest&#227;o que nos pode vir &#224; cabe&#231;a na hora de falar dos esportes de contato &#233;, , precisamente, que disciplina pretemos abarcar com esta defini&#231;&#227;o.</p>

<p>Neste caso, com esportes de contacto falamos daqueles esportes que procuram o confronto , f&#237;sico entre os seus oponentes.</p>

<p>Com esta premissa em mente, vamos analisar neste artigo de umComo quais s&#227;o os melhores esportes , de contato mais praticados dentro das disciplinas das artes marciais, os esportes de combate ou de defesa pessoal.</p>

<p>Tamb&#233;m lhe pode , interessar: Esportes estranhosKarat&#234;</p>

<p>O Karat&#234;-do, que em japon&#234;s significa "o caminho da m&#227;o vazia", &#233;, sem sombra para d&#250;vidas, a arte , marcial com maior presen&#231;a.</p>

<p>Procedente da Ilha de Okinawa, &#233; uma disciplina em que se combinam os combates onde se trocam , golpes de punhos e pontap&#233;s, e a execu&#231;&#227;o individual e coreografada de uma combina&#231;&#227;o entre golpes e bloqueios que conhecemos , como Kata.</p>

<p>O karateca veste-se com umas cal&#231;as e uma jaqueta branca, que se prende com um cintur&#227;o ou obi, cujo , a cor indica o n&#237;vel de aprendizagem do esportista tendo em conta a seguinte escala crom&#225;tica (o branco pa) Tj T\* I

-azul-marrom-negro.</p>

<p>Taekwondo</p>

<p>O Taekwondo &#233; uma arte marcial de origem coreana que combina o combate , com t&#233;cnicas de auto-defesa.</p>

<p>Uma das suas principais caracter&#237;sticas, que o distingue do karat&#234; ou outras disciplinas semelhantes, &#233; o protagonismo , que adquirem

os golpes de pernas ou pontap&#233;s, que no taekwondo s&#227;o extremamente r&#225;pidos, altos e precisos.</p>

<p>Quem pratica este esporte , usa uma indument&#225;ria parecida &#224; dos karatecas, incluindo a escala de cores dos seus cintur&#245;es.</p>

<p>Boxe</p>

<p>A origem do boxe como disciplina , esportiva tem as suas origens nos finais do s&#233;culo XVIII.</p>

<p>Trata-se de um esporte de combate em que dois oponentes ou , pugilistas se enfrentam em um espa&#231;o delimitado, o ringue, usando a &#250;nica parte do corpo permitida: os punhos, sempre protegidos , por umas luvas especiais.

</p>

<p>O boxeador s&#243; poder&#225; atacar o seu advers&#225;rio da cintura

para cima e o seu objetivo &#233; , conseguir um K.O.</p>

<p>Os combates dividem-se em v&#225;rios espa&#231;os delimitados por temp