

slots real paga

A capoeira é uma representação cultural afro-brasileira que mistura esporte, luta, dança, cultura popular, mística e brincadeira.

Ela é caracterizada por movimentos geis e complexos, nos quais são utilizados os pés, as mãos e elementos ginástico-acrobáticos.

Uma das principais diferenças da capoeira em relação a outras lutas é o uso da mística em {k0} execução.

Leia também: Judô - uma arte marcial praticada com o esporte.

A história e a origem da capoeira estão atreladas à história do Brasil enquanto país.

Isso porque a capoeira foi desenvolvida por volta do século XVII, pelos negros que chegaram ao país escravizados.

Historiadores acreditam que a capoeira era praticada, nas fazendas e nos terreiros, de forma clandestina.

A arte era treinada de forma escondida, já que servia como arma de luta contra os senhores de engenho.

Assim, a capoeira surgiu enquanto defesa pessoal, uma vez que os negros escravizados não possuíam armas para se defender de seus senhores.

Dessa forma, o corpo e os seus movimentos se tornaram a principal arma.

Sabe-se pouco sobre a origem oficial da capoeira, já que a documentação referente à época da escravidão foi queimada por ordem de Ruy Barbosa, ministro da Fazenda do governo de Deodoro da Fonseca, em 1980.

A capoeira é uma prática que se desenvolveu principalmente no estado da Bahia, por ser atualmente difundida em todo o país.

Não pare agora...

Características da capoeira

A capoeira é realizada em formato de roda, em cujo centro duas pessoas realizam uma disputa.

As demais pessoas participantes da roda batem palmas e tocam instrumentos.

Os instrumentos podem variar, porém os mais utilizados são: berimbau, reco-reco, agogô, atabaque, chocalho e pandeiro.

As palmas também servem como instrumento musical, ajudando no ritmo das místicas.

Pessoas tocando tambor e berimbau em uma roda de capoeira.