

vasco e sampaio correa palpite

Saiba a Origem do Esporte e qual era o seu objetivo aqui em Origem das coisas.

Para entender mais sobre o surgimento do esporte leia aqui!

Pouco se sabe sobre a origem do esporte de uma maneira completa, uma vez que existem registros e fontes históricas antigas de vários povos e períodos de tempo diferentes.

Mas uma coisa é certa: ele é praticado há muito tempo e, desde seu surgimento, esteve ligado a diferentes funções e objetivos.

A origem do esporte é um tema muito interessante e entendê-lo nos ajuda a melhorar a percepção de quem nós somos hoje.

O objetivo deste artigo, nesse contexto, é discutir um pouco sobre isso e trazer algumas informações sobre o que se conhece sobre a origem do esporte nas sociedades antigas.

Continue a leitura para saber mais.

O que é o Esporte?

Antes de conhecermos melhor a origem do esporte, vamos primeiro conceituar esse termo.

Essa tarefa é relativamente simples: de uma forma geral, o esporte é uma atividade que possui regras bem definidas e onde também há objetivos claros (como ser campeão).

Fonte/Reprodução: original

Muito comum as pessoas associarem o termo esporte a prática de atividade física, mas essas coisas não necessariamente se relacionam.

O xadrez, por exemplo, é considerado um esporte mesmo sem estar ligado a um grande esforço físico.

O ato de caminhar regularmente, por outro lado, não recebe essa classificação.

Então o que define o esporte? De acordo com alguns estudiosos, para ser um esporte de verdade, a modalidade precisa ter as seguintes características:

- Ter regras fixas;
- Ser regulado por um órgão oficial (federal ou confederação);
- Possuir recompensas para os praticantes vencedores (medalha, etc.);
- Esses quatro pontos são as chaves para entendermos o assunto.

Sem esses elementos, a prática de atividade física não passa disso: um exercício pontual.

Para ser um esporte de fato, todos esses itens devem ser contemplados.